

Starke Beziehungen bauen

Prepare/Enrich Anwendungs- und
Lizenzierungsseminar für Therapeuten, Berater,
Ehe-Mentoren, Seelsorger

Was ist PREPARE/ENRICH für das Paar

PREPARE/ENRICH ist ein wissenschaftlich erstelltes und erforschtes Programm, das Paaren hilft, die **Stärken** und **Ressourcen** der eigenen Beziehung zu entdecken und **Wachstumsbereiche** nicht unter den Teppich zu kehren. Gemeinsam mit einer speziell dafür ausgebildeten Begleitperson (PREPARE/ENRICH-Anbieter) kommt das Paar über seine Partnerschaft ins Gespräch.

Dabei lernt es viel über die Persönlichkeit des Beziehungspartners, Kommunikationsmuster, Konfliktlösungsstrategien, Stress und Vergebung und viele andere Bereiche der Beziehung - z.B. die Struktur Ihrer Herkunftsfamilien im Vergleich zur Struktur der eigenen Beziehung.

Das Paar erhält eine speziell für seine Situation aufbereitete Auswertung der Online-Fragen und entsprechende Arbeitsunterlagen.

Was ist PREPARE/ENRICH für den Anbieter

- ▶ P/E ist für Therapeuten, Berater, Ehe-Mentoren, Seelsorger gedacht, die in der (Ehe-) Paarberatung und/oder Ehevorbereitung tätig sind.
- ▶ P/E ist wissenschaftlich fundiert und trotzdem einfach und praktikabel in der Handhabung. Veränderungen in den Normwerten werden automatisch in die Auswertungen eingepflegt.
- ▶ P/E lässt sich in gewohnte Beratungsprozesse integrieren und vergrößert die Beratungskompetenz.
- ▶ P/E – Onlineauswertungen kosten nur 20,00 Euro je Paar.
- ▶ P/E – Anbieter erhalten umfangreiche Auswertungsunterlagen. Das Paar bekommt separat aufbereitete Unterlagen ausgehändigt.
- ▶ P/E Arbeitsunterlagen unterstützen durch Paarübungen den Beratungsprozess in Ihrer Praxis und helfen dem Paar zu Hause an seinen Themen konstruktiv zu arbeiten.
- ▶ P/E bietet die Auswertung in mehreren Sprachen an. Bspw. Englisch, Spanisch, Holländisch, Portugiesisch, Französisch, Japanisch u.a..

Was ist PREPARE/ENRICH für den Anbieter

Als Paarberater ist es von großer Bedeutung, ein passendes Beratungstool wie Prepare Enrich einzusetzen. Prepare Enrich ist ein von Fachleuten entwickeltes Instrument, das Paaren hilft, ihre Beziehung zu verstehen und zu verbessern. Es ist ein wissenschaftlich fundiertes Tool, das auf einer umfangreichen Forschung basiert und sich seit vielen Jahren bewährt hat.

Ein wichtiger Vorteil von Prepare Enrich ist, dass es die Berater dabei unterstützt, die Stärken und Wachstumsbereiche des Paares zu erkennen. Es hilft, die Kommunikationsfähigkeiten des Paares zu verbessern, Konflikte zu lösen und ihre gemeinsamen Ziele zu definieren. Darüber hinaus kann Prepare Enrich auch dabei helfen, die individuellen Persönlichkeitsmerkmale der Partner zu verstehen und zu akzeptieren.

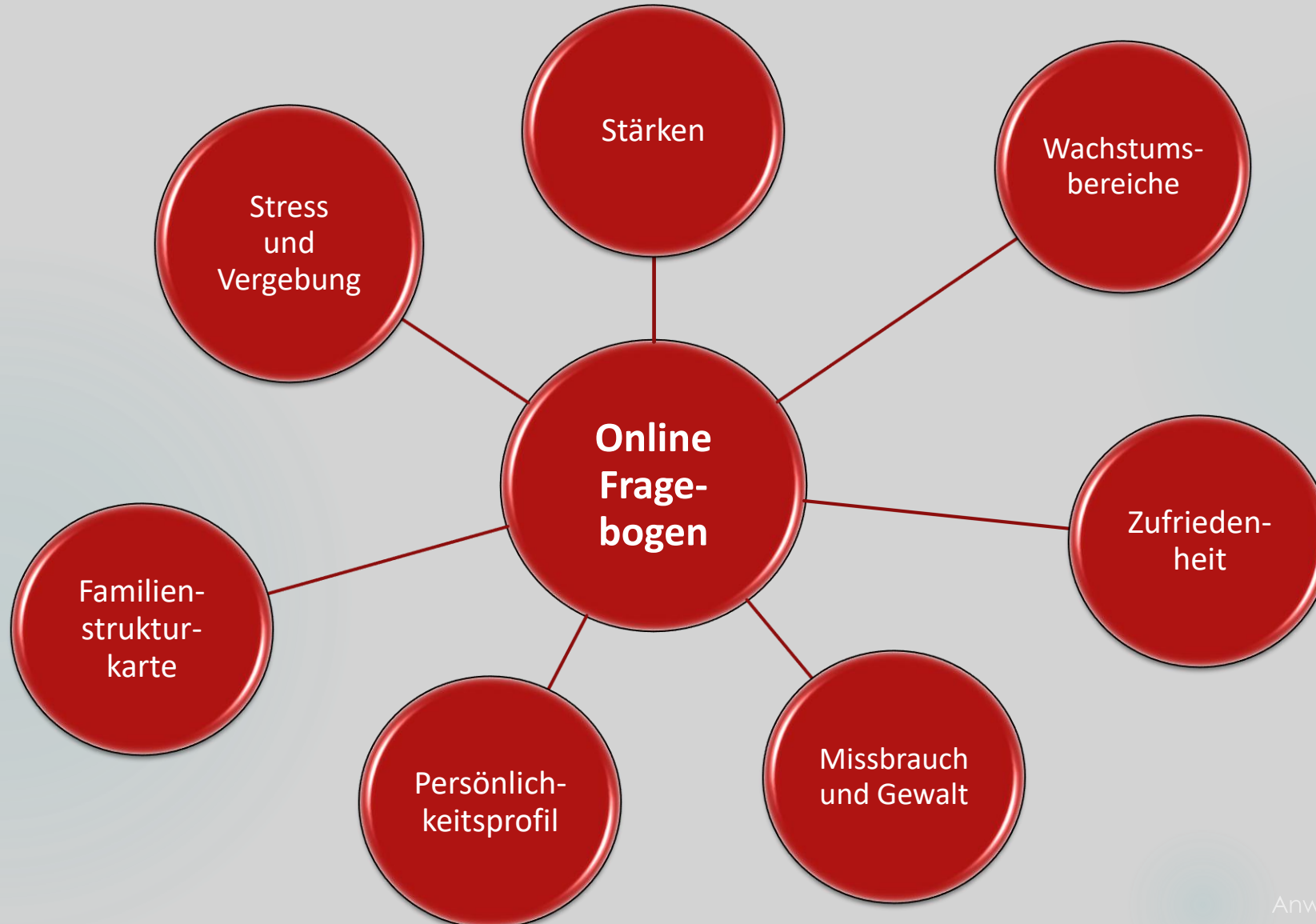
Ein weiterer wichtiger Vorteil von Prepare Enrich ist, dass es eine objektive und standardisierte Methode zur Bewertung von Beziehungen bietet. Die Ergebnisse können als Ausgangspunkt für weitere Diskussionen und Übungen dienen, um das Verständnis und die Zufriedenheit in der Beziehung zu fördern.

Als Paarberater ist es wichtig, ein solches Instrument zu verwenden, um eine gezielte und effektive Beratung zu gewährleisten. Prepare Enrich kann dabei helfen, den Beratungsprozess zu strukturieren und sicherzustellen, dass alle wichtigen Aspekte der Beziehung berücksichtigt werden. Es kann auch helfen, den Fortschritt der Paare im Laufe der Zeit zu verfolgen und zu bewerten.

Insgesamt ist Prepare Enrich ein äußerst wertvolles Werkzeug für Paarberater, da es dabei hilft, die Paare dabei zu unterstützen, ihre Beziehung zu verbessern. Durch die Verwendung von Prepare Enrich können Paare ihre Beziehung auf eine tiefere Ebene verstehen und eine langfristige Verbesserung ihrer Beziehung erreichen.

Komponenten von PREPARE/ENRICH

5

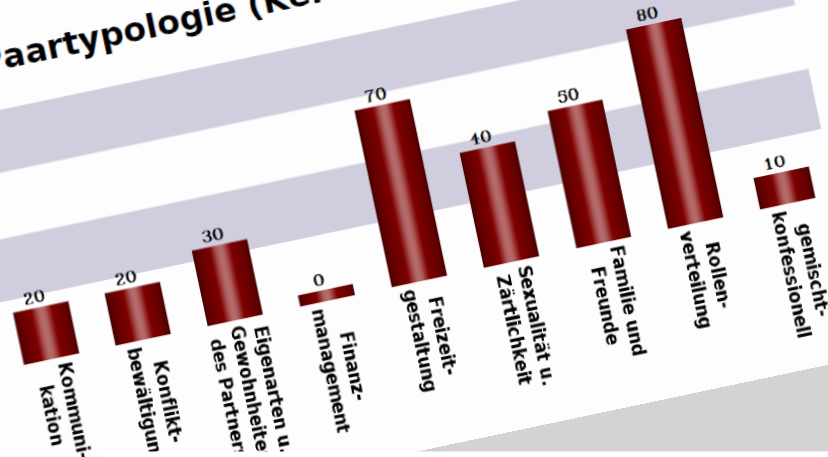


Auswertungsbeispiel (Auszug)

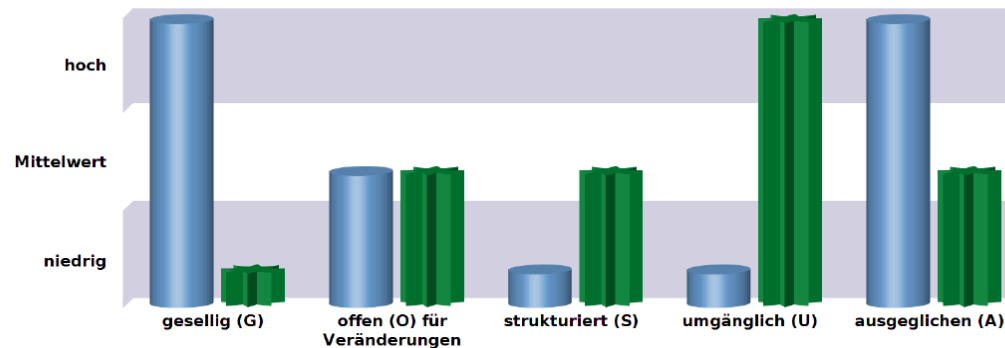
6

Paartypologie (Kernkategorien)

Stärke der Beziehung
mögliche Stärke
möglicher Wachstumsbereich
Wachstumsbereich

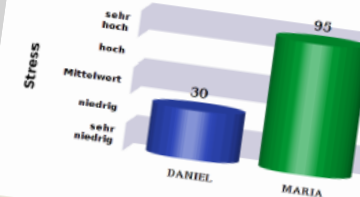


GOSUA Persönlichkeitsprofil



Persönliches Stressprofil

Persönliches Stressprofil nimmt den jeweiligen Stress-Level der letzten 12 Monaten in Augenschein. Für verlobte Paare wird der Stress-Level anhand von 25 häufigen persönlichen- und hochzeitsbedingten Stressoren gemessen.



Daniel scheint wenig Frust oder persönlichen Stress zu haben. Während die Hochzeitsvorbereitungen Zeit, Geduld und Energie erfordern, sind diese Herausforderungen gut zu bewältigen. Dennoch kann es hilfreich sein, Stressbewältigung zu thematisieren.

Maria scheint ein sehr hohes Maß an persönlichem Stress zu erleben, der viel Zeit und Energie kostet. Dieser Stress kann die körperliche und emotionale Gesundheit beeinträchtigen und die Beziehung stören. Es wäre hilfreich, Bewältigungsstrategien zu erlernen, um mit dem Stress besser zurecht zu kommen.

Wie oft haben diese Punkte Sie in Stress gebracht?

Daniel
Die 10 häufigsten Stressfaktoren

oft
finanzielle Sorgen
wer die Hochzeit und die Feier bezahlt
zu viele Schulden (Kreditkarten, Kredite, etc.)

manchmal
Der/die Verlobte schafft nichts so richtig
Ihr Beruf
Ihr Partner
Kosten der Hochzeit
Verlobte(r) gestresst mit der Hochzeitsvorbereitung
zu wenig Zeit für sich selbst

Maria
Die 10 häufigsten Stressfaktoren

sehr oft
Kosten der Hochzeit

oft
Entscheidungen über Details zur Hochzeit
finanzielle Sorgen
mangelnde Zeit für die Familie
mangelnde Zeit für Freunde
Meinungen von Freunden oder Verwandten
wer die Hochzeit und die Feier bezahlt

manchmal
Der/die Verlobte schafft nichts so richtig
Ihr Partner
Ihre momentane Wohnsituation

Helfen Sie dem Paar, ihre Liste der Hauptstressoren zu vergleichen. Es ist nicht ungewöhnlich, wenn die Listen nicht übereinstimmen. Nehmen Sie einen Moment Zeit, den Partnern zu zeigen, wo sie sich ähneln, und wo es Unterschiede gibt. Wichtige Hilfsmittel um Stress zu bewältigen sind eine gesunde Kommunikation, Konfliktbewältigung, Flexibilität und Nähe.

PREPARE/ENRICH Übungen:

Kritische Bereiche erkennen, Prioritäten setzen, Hochzeitsstress

Inhalt und Umfang

(Anwendungs- und Lizenzierungsseminar)

- 1. Online-Termin: Einführung – Überblick – Grundsätzliches
90 Minuten
- 2. Online-Termin: Umgang mit der Auswertung
90 Minuten
 - Kernkategorien
 - Personalisierte Kategorien
 - Missbrauch / Gewalt
 - Beziehungsdynamik
- 3. Online-Termin: Persönlichkeitsbeschreibung – Familienstrukturkarte
90 Minuten
- Präsenz-Termin: Stress-Vergebung-Verbindlichkeit
9:30 – 17:00 Uhr
 - Kernübungen - Arbeitsmaterial
 - Einstieg in das Gespräch – Rollenspiele
 - Ausblick
- Folgendes Material wird als PDF auf einer elektronischen Pinnwand zur Verfügung gestellt:
 - Handbuch für Anbieter
 - Arbeitsheft für Paare
 - Demoauswertungen für Anbieter und für Paare
 - Präsentationen zu den einzelnen Themenfeldern



Über mich

8

Michael Wick

Jahrgang 1966, 35 Jahre verheiratet, zwei erwachsene Kinder

Freiberuflich in eigener Praxis tätig

Heilpraktiker für Psychotherapie

Weiterbildung in Traumazentrierter Fachberatung und Traumapädagogik (DeGPT)

Resilienztrainer

Business-Coach (ILP)

Betriebswirt (VWA)

P/E Anbieter und Ausbilder

www.michael-wick.de

www.wick-consulting.de

Anmeldung

9

Wann:

	Kurs 2025 - 2	Kurs 2025 - 10
1. Zoom-Termin	Mo, 03.02.2025 von 19:30 – 21:00 Uhr	Mo, 29.09.2025 von 18:30 – 20:00 Uhr
2. Zoom Termin	Do, 06.02.2025 von 19:30 – 21:00 Uhr	Mi, 01.10.2025 von 18:30 – 20:00 Uhr
3. Zoom Termin	Mi, 12.02.2025 von 19:30 – 21:00 Uhr	Di, 07.10.2025 von 18:30 – 20:00 Uhr
Präsenztermin	Sa, 15.02.2025	Sa, 11.10.2025

Wo: (Präsenztermin)

Kurs 2025-2: FeG Bonn, Hatschiorgasse 19, 53111 Bonn

Kurs 2025-10: Praxis Wick, Unter dem Dorf 34, 56335 Neuhäusel

Seminargebühr:

▪Regulär-Preis

- 485,00 Euro (inkl. MwSt.) pro Person und Lizenz einschließlich Seminarmaterial als pdf und Aktivierungsgebühr
- 595,00 Euro (inkl. MwSt.) pro Berater-Paar mit einer Lizenz einschließlich Seminarmaterial als pdf und Aktivierungsgebühr

▪Reduzierter Preis für Non-Profit / Kirchengemeinde / gemeinnütziger Verein usw.

- 310,00 Euro (inkl. MwSt.) pro Person und Lizenz einschließlich Seminarmaterial als pdf und Aktivierungsgebühr
- 390,00 Euro (inkl. MwSt.) pro Berater-Paar mit einer Lizenz einschließlich Seminarmaterial als pdf und Aktivierungsgebühr

Weitere **Infos** und **Anmeldung** unter: www.wick-consulting.de