

PREPARE  ENRICH

Starke Beziehungen bauen

PREPARE / ENRICH – Anbieter

-Anwendungs- und Lizenzierungsseminar-

-Auffrischungsseminar-

Was ist PREPARE/ENRICH für das Paar

PREPARE/ENRICH ist ein wissenschaftlich erstelltes und erforschtes Programm, das Paaren hilft, die **Stärken** und **Ressourcen** der eigenen Beziehung zu entdecken und **Wachstumsbereiche** nicht unter den Teppich zu kehren. Gemeinsam mit einer speziell dafür ausgebildeten Begleitperson (PREPARE/ENRICH-Anbieter) kommen Sie über Ihre Partnerschaft ins Gespräch.

Dabei lernen Sie viel über Ihre Persönlichkeit, Kommunikationsmuster, Konfliktlösungsstrategien, Stress und Vergebung und viele andere Bereiche Ihrer Beziehung - z.B. die Struktur Ihrer Herkunftsfamilien im Vergleich zur Struktur Ihrer eigenen Beziehung.

Das Paar erhält eine speziell für seine Situation aufbereitete Auswertung der Online-Fragen und entsprechende Arbeitsunterlagen.

Was ist PREPARE/ENRICH für den Anbieter

- ▶ P/E ist für Therapeuten, Berater, Ehe-Mentoren, Seelsorger gedacht, die in der (Ehe-) Paarberatung und/oder Ehevorbereitung tätig sind.
- ▶ P/E ist wissenschaftlich fundiert und trotzdem einfach und praktikabel in der Handhabung. Veränderungen in den Normwerten werden automatisch in die Auswertungen eingepflegt.
- ▶ P/E lässt sich in gewohnte Beratungsprozesse integrieren und vergrößert die Beratungskompetenz.
- ▶ P/E – Onlineauswertungen kosten nur 20,00 Euro je Paar.
- ▶ P/E – Anbieter erhalten umfangreiche Auswertungsunterlagen. Das Paar bekommt separat aufbereitete Unterlagen ausgehändigt.
- ▶ P/E Arbeitsunterlagen unterstützen durch Paarübungen den Beratungsprozess in Ihrer Praxis und helfen dem Paar zu Hause an seinen Themen konstruktiv zu arbeiten.
- ▶ P/E bietet die Auswertung in mehreren Sprachen an. Bspw. Englisch, Spanisch, Holländisch, Portugiesisch, Französisch, Japanisch u.a..

Was ist PREPARE/ENRICH für den Anbieter

Als Paarberater ist es von großer Bedeutung, ein passendes Beratungstool wie Prepare Enrich einzusetzen. Prepare Enrich ist ein von Fachleuten entwickeltes Instrument, das Paaren hilft, ihre Beziehung zu verstehen und zu verbessern. Es ist ein wissenschaftlich fundiertes Tool, das auf einer umfangreichen Forschung basiert und sich seit vielen Jahren bewährt hat.

Ein wichtiger Vorteil von Prepare Enrich ist, dass es die Berater dabei unterstützt, die Stärken und Wachstumsbereiche des Paares zu erkennen. Es hilft, die Kommunikationsfähigkeiten des Paares zu verbessern, Konflikte zu lösen und ihre gemeinsamen Ziele zu definieren. Darüber hinaus kann Prepare Enrich auch dabei helfen, die individuellen Persönlichkeitsmerkmale der Partner zu verstehen und zu akzeptieren.

Ein weiterer wichtiger Vorteil von Prepare Enrich ist, dass es eine objektive und standardisierte Methode zur Bewertung von Beziehungen bietet. Die Ergebnisse können als Ausgangspunkt für weitere Diskussionen und Übungen dienen, um das Verständnis und die Zufriedenheit in der Beziehung zu fördern.

Als Paarberater ist es wichtig, ein solches Instrument zu verwenden, um eine gezielte und effektive Beratung zu gewährleisten. Prepare Enrich kann dabei helfen, den Beratungsprozess zu strukturieren und sicherzustellen, dass alle wichtigen Aspekte der Beziehung berücksichtigt werden. Es kann auch helfen, den Fortschritt der Paare im Laufe der Zeit zu verfolgen und zu bewerten.

Insgesamt ist Prepare Enrich ein äußerst wertvolles Werkzeug für Paarberater, da es dabei hilft, die Paare dabei zu unterstützen, ihre Beziehung zu verbessern. Durch die Verwendung von Prepare Enrich können Paare ihre Beziehung auf eine tiefere Ebene verstehen und eine langfristige Verbesserung ihrer Beziehung erreichen.

Auffrischungs-Seminar für Berater (personalisierte Version)

5

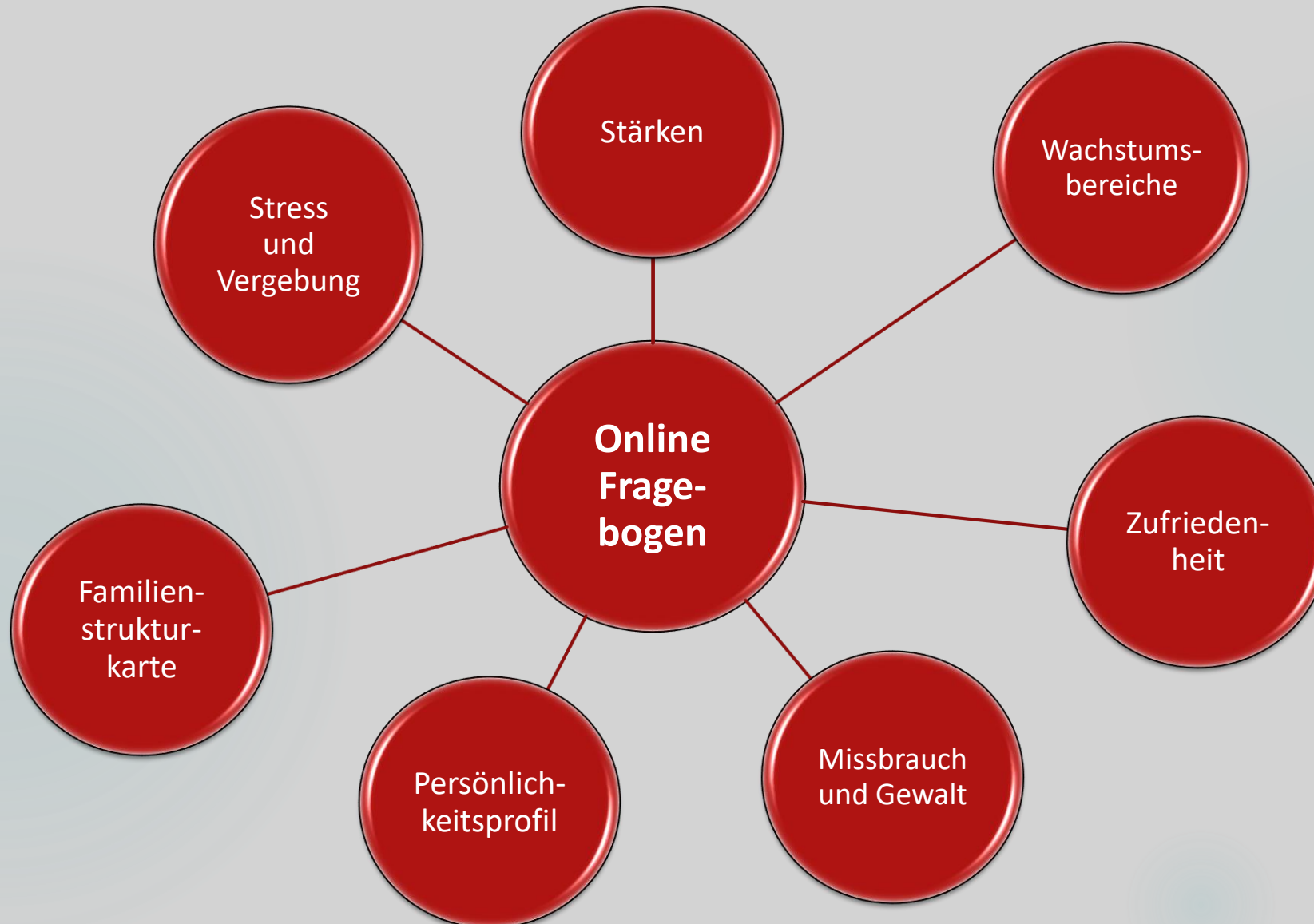
Wenn Sie Prepare-Enrich Berater sind und die personalisierte Version schon lange nicht mehr eingesetzt haben, kann es hilfreich sein, Ihr Wissen aufzufrischen, um sicherzustellen, dass Sie es erfolgreich und effektiv anwenden können. Hier sind einige Schritte, die Sie unternehmen können, um Ihre Kenntnisse aufzufrischen:

1. Nehmen Sie an Schulungen teil: Wenn Sie das Prepare-Enrich-Tool lange nicht mehr eingesetzt haben, kann es hilfreich sein, Schulungen oder Workshops zu besuchen, um Ihre Kenntnisse aufzufrischen. Diese Schulungen können Ihnen helfen, sich über die neuesten Methoden und Techniken zu informieren und Ihre Fähigkeiten zu verbessern.
2. Üben Sie anhand von Fallbeispielen: Nehmen Sie sich Zeit, um sich mit Beispielauswertungen von Prepare-Enrich vertraut zu machen und üben Sie anhand dieser Fallbeispiele. Dies kann Ihnen helfen, sich ein Bild von der Paarbeziehung zu machen und zugleich offen für die Realität des Paares zu sein.
3. Praktizieren Sie regelmäßig: Je häufiger Sie Prepare-Enrich anwenden, desto besser werden Sie darin. Beraten Sie regelmäßig Paare, um Ihre Fähigkeiten zu verbessern und sicherzustellen, dass Sie auf dem neuesten Stand sind.

Im „**Auffrischungs-Seminar**“ können Sie sich mit den Inhalten und der Methodik von Prepare-Enrich wieder vertraut machen. Außerdem erhalten Sie sowohl die entsprechenden Unterlagen als auch die Unterstützung für die Interpretation der Auswertung und den Einsatz der Materialien.

Sollten Sie eine Auffrischung zu einer Vorgänger-Version der personalisierten Version von Prepare-Enrich wünschen, nehmen Sie bitte Kontakt mit mir auf. Hier wird eine Aktivierungsgebühr für die Lizenzveränderung von Prepare-Enrich in den USA erhoben.

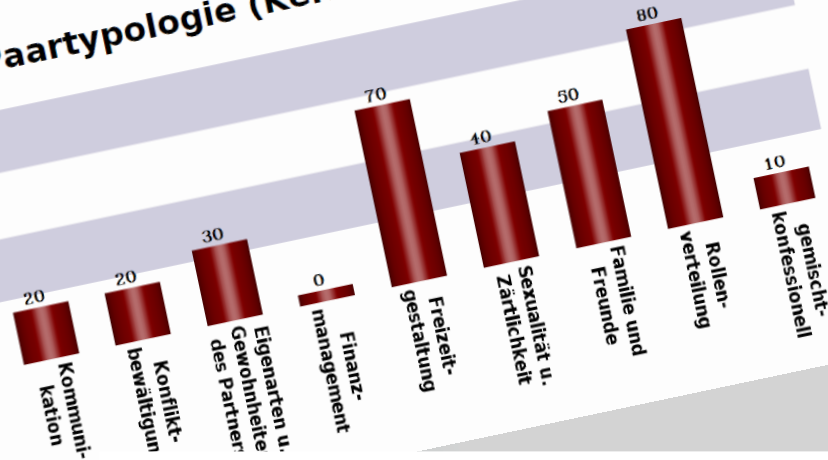
Komponenten von PREPARE/ENRICH



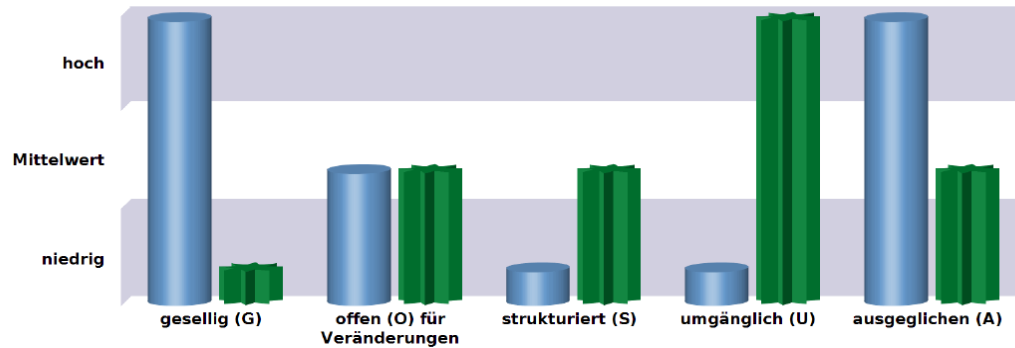
Auswertungsbeispiel (Auszug)

Paartypologie (Kernkategorien)

Stärke der Beziehung
 mögliche Stärke
 möglicher Wachstumsbereich
 Wachstumsbereich

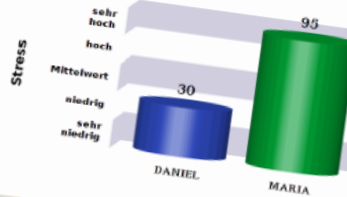


GOSUA Persönlichkeitsprofil



Persönliches Stressprofil

Persönliches Stressprofil nimmt den jeweiligen Stress-Level der letzten 12 Monaten in Augenschein. Für verlobte Paare wird der Stress-Level anhand von 25 häufigen persönlichen- und hochzeitsbedingten Stressoren gemessen.



Daniel scheint wenig Frust oder persönlichen Stress zu haben. Während die Hochzeitsvorbereitungen Zeit, Geduld und Energie erfordern, sind diese Herausforderungen gut zu bewältigen. Dennoch kann es hilfreich sein, Stressbewältigung zu thematisieren.

Maria scheint ein sehr hohes Maß an persönlichem Stress zu erleben, der viel Zeit und Energie kostet. Dieser Stress kann die körperliche und emotionale Gesundheit beeinträchtigen und die Beziehung stören. Es wäre hilfreich, Bewältigungsstrategien zu erlernen, um mit dem Stress besser zurecht zu kommen.

Wie oft haben diese Punkte Sie in Stress gebracht?

nie 1	selten 2	manchmal 3	oft 4	sehr oft 5
-------	----------	------------	-------	------------

Daniel Die 10 häufigsten Stressfaktoren

- oft** finanzielle Sorgen wer die Hochzeit und die Feier bezahlt zu viele Schulden (Kreditkarten, Kredite, etc)
- manchmal** Der/die Verlobte schafft nichts so richtig Ihr Beruf Ihr Partner Kosten der Hochzeit Verlobte(r) gestresst mit der Hochzeitsvorbereitung zu wenig Zeit für sich selbst

Maria Die 10 häufigsten Stressfaktoren

- sehr oft** Kosten der Hochzeit
- oft** Entscheidungen über Details zur Hochzeit finanzielle Sorgen mangelnde Zeit für die Familie mangelnde Zeit für Freunde Meinungen von Freunden oder Verwandten wer die Hochzeit und die Feier bezahlt
- manchmal** Der/die Verlobte schafft nichts so richtig Ihr Partner Ihre momentane Wohnsituation

Helfen Sie dem Paar, ihre Liste der Hauptstressoren zu vergleichen. Es ist nicht ungewöhnlich, wenn die Listen nicht übereinstimmen. Nehmen Sie einen Moment Zeit, den Partnern zu zeigen, wo sie sich ähneln, und wo es Unterschiede gibt. Wichtige Hilfsmittel um Stress zu bewältigen sind eine gesunde Kommunikation, Konfliktbewältigung, Flexibilität und Nähe.

PREPARE/ENRICH Übungen:
 Kritische Bereiche erkennen, Prioritäten setzen, Hochzeitsstress

Inhalt und Umfang (Anwendungs- und Lizenzierungsseminar)

8

- 1. Online-Termin: Einführung – Überblick – Grundsätzliches
90 Minuten
- 2. Online-Termin: Umgang mit der Auswertung
90 Minuten
 - Kernkategorien
 - Personalisierte Kategorien
 - Missbrauch / Gewalt
 - Beziehungsdynamik
- 3. Online-Termin: Persönlichkeitsbeschreibung – Familienstrukturkarte
90 Minuten
- Präsenz-Termin: Stress-Vergebung-Verbindlichkeit
9:30 – 17:00 Uhr
 - Kernübungen - Arbeitsmaterial
 - Einstieg in das Gespräch – Rollenspiele
 - Ausblick
- Für Berater, die bereits eine Lizenz für die personalisierte Version haben, das Tool aber schon länger nicht mehr eingesetzt haben und deshalb ihr Wissen auffrischen möchten, biete ich ein **Auffrischungsseminar** an. Dieses Seminar umfasst neben den Online-Terminen 1-3 zusätzlich noch einen 4. Online-Termin mit den Themen „Stress-Vergebung-Verbindlichkeit“.
- Folgendes Material wird als PDF auf einer elektronischen Pinnwand zur Verfügung gestellt:
 - Handbuch für Anbieter
 - Arbeitsheft für Paare
 - Demoauswertungen für Anbieter und für Paare
 - Präsentationen zu den einzelnen Themenfeldern



Über mich

9

Michael Wick

Jahrgang 1966, 34 Jahre verheiratet, zwei erwachsene Kinder

Freiberuflich in eigener Praxis tätig

Heilpraktiker für Psychotherapie

Weiterbildung in Traumazentrierter Fachberatung und Traumapädagogik (DeGPT)

Resilienztrainer

Business-Coach (ILP)

Betriebswirt (VWA)

P/E Anbieter und Ausbilder

www.michael-wick.de

www.wick-consulting.de

Anmeldung

10

Wann:

	Kurs 2024 - 2	Kurs 2024 - 10	
1. Zoom-Termin	Di, 20.02.2024	Di, 08.10.2024	von 18:30 – 20:00 Uhr
2. Zoom Termin	Di, 27.02.2024	Do, 10.10.2024	von 18:30 – 20:00 Uhr
3. Zoom Termin	Do, 29.02.2024	Di, 15.10.2024	von 18:30 – 20:00 Uhr
Präsenztermin	Sa, 02.03.2024	Sa, 19.10.2024	von 9:30 – 17:00 Uhr
4. Zoom Termin nur für Auffrischer	Mi, 06.03.2024	Di, 22.10.2024	von 18:30 – 20:00 Uhr

Wo: (Präsenztermin)

Kurs 2024-2: Praxis Wick, Unter dem Dorf 34, 56335 Neuhäusel

Kurs 2024-10: Praxis Wick, Unter dem Dorf 34, 56335 Neuhäusel

Seminargebühr:

▪Regulär-Preis

- 485,00 Euro (inkl. MwSt.) pro Person und Lizenz einschließlich Seminar material als pdf und Aktivierungsgebühr
- 595,00 Euro (inkl. MwSt.) pro Berater-Paar mit einer Lizenz einschließlich Seminar material als pdf und Aktivierungsgebühr

▪Reduzierter Preis für Non-Profit / Kirchengemeinde / gemeinnütziger Verein usw.

- 310,00 Euro (inkl. MwSt.) pro Person und Lizenz einschließlich Seminar material als pdf und Aktivierungsgebühr
- 390,00 Euro (inkl. MwSt.) pro Berater-Paar mit einer Lizenz einschließlich Seminar material als pdf und Aktivierungsgebühr

▪Auffrischungsseminar

- 160,00 Euro (inkl. MwSt.) pro Person und Seminar material als pdf
- 240,00 Euro (inkl. MwSt.) pro Berater-Paar und Seminar material als pdf

Das Auffrischungs-Seminar umfasst vier Zoom-Termine (ohne Präsenztermin) und findet ab einer Mindestteilnehmerzahl von 4 Beratern statt.

Es findet auch ohne Mindestteilnehmerzahl statt, wenn ein Anwendungs- und Lizenzierungsseminar im gleichen Zeitraum stattfindet.

Weitere **Infos** und **Anmeldung** unter: www.wick-consulting.de